



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

17.08.2026 23.08.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

34

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 17.08.2026		Essen 1	Blumenkohl – Käsemedallions, helle Soße und Kartoffeln	8,80 €	A	
		Essen 2	Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße	6,40 €	A,G	
		Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		9,2
Dienstag 18.08.2026		Essen 1	Gedämpftes Seelachsfilet an Dillsoße, dazu Buttererbsen und Kräuterreis	8,80 €	A,D	
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G	
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G	
Mittwoch 19.08.2026		Essen 1	Senfeier mit Kartoffeln und Karottensalat	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Kohlrabi Eintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €		2
Donnerstag 20.08.2026		Essen 1	Hähnchen "Piccata"(Hähnchen paniert, mit Ei u. Parmesan) mit Nudeln und Tomatensoße	8,80 €	A,C,G	
		Essen 2	Grießbrei mit Fruchtsoße	6,40 €	A,G	
		Dessert	Haselnusspudding	0,70 €	G	2
Freitag 21.08.2026		Essen 1	Hackroulade mit Mischgemüse, Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,I	
		Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Joghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G	
Sonntag 22.08.2026		Essen 1	Pichelsteiner Eintopf	6,40 €	A,I	
		Dessert	Apfelmus	0,70 €		2
Sonntag 23.08.2026		Essen 1	Schweinebraten mit Butterbohnen und Kartoffeln	8,80 €	A,J,I	
		Dessert	Schokopudding mit Sahne	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!